

Denok ditugun oinarrizko behar batzuk

Beharra = mugitzera eramaten gaituen bizi energia hazten laguntzen gaituena

| | |
|---|--|
| <p>SUBSISTENCIA y Bienestar físico Babesa Airea, argia, ura Arnasa hartzea Elikadura kanporatzea Hidratazioa Atsedean, deskantsu Bizitokia Ugalketa (espezieak iraun dezan) sexu adierazpena Sosegua, isiltasuna, lasaitasuna Mugimendua, ariketa fisikoa Erritmoa (-ren errespetua)</p> <p>SEGURTASUNA Konfidantza Harmonía, edertasun, ordena Pakea Denbora eta energia babestu Babestu Erosotasuna Zirutasun (afektibo eta materiala) Laguntza, babesa, zaintza</p> <hr/> <p>ASKATASUNA Autonomia Independentzia Emantzipazio Aukeratzeko askatasuna Naturaltasun, burujabetza</p> <hr/> <p>BIRSORTZE Asaskatu, erlajatu Jolasa Entretanimendu Energía berritu Parre egin, umorea, dibertsio</p> <hr/> <p>HARREMANETAKO BEHARRAK Talde bateko kide izatea, komunitatea Arreta Bat eginik, gertutasun emozionala Lagunarte Kontaktua Empatia, entzute, Intimitatea Banatu, partekatu Gertutasun Maitasun, afektu Giza-berotasuna Samurtasun Fintasun, Ukimen Zintzotasun, benetakotasuna, egiazkotasuna Errespetu Hurbiltasun Kontsiderazio, begirune Elkartasun</p> | <p>NORTASUN Koherentzia, bere baloreekin ados Autoafirmazioa taldekoa izatea Nork bere burua ezagutzea Benekotasun Norberaren eta besteen estimua Eboluzio Norbera eta bestearen errespetua Osotasun</p> <hr/> <p>PARTEHARTZE Norberaren eta bestearen ongizatera eta garapenera lagundu Elkarlana, banatzea, kolaborazioa Kontzentratu Beste/besteekin sortzea Lotura, konexio Komunikazioa Adierazpen Elkarren menpekotasuna</p> <hr/> <p>GAUZATZE potentzialen eguneratzea Edertasun, Sorkuntza Sormen Inspirazio Gauzatze, Bizitzako proiektua aukeratzea, balore eta bitarteko, iritzi, amets... Eboluzio, ikaskuntza Espiritualtasun Emozioen adierazpena</p> <hr/> <p>ZENTZU Argitasun Ulermen itxaropen Asmo Inspirazio Bereizte Orientatze Esanahi Garrantzi, transzendentzi Batasun</p> <hr/> <p>OSPAKIZUN Apreciación Bizitzari eskeini (besteena eta geurea) Pozak eta penak elkarbanatu Dolua eta galerak bizi (egoera batena, maitasun, amets...) Erritual ErreKonozimendu Esker on, Gratitud, Agradecimiento Balorazio Onarpen</p> |
|---|--|





Asociación
Comunicación NoViolenta

