

Curso de Iniciación
sobre
**Comunicación
No Violenta**



16-17 de enero 2010

Fecha: 16-17 de Enero 2010

Lugar: Zumaia BRANKA AIZKORRI
KALEA 4 (GIZARTE ZERBITZUAK)

Horario: Sábado (10:00-14:00 y
16:30-20:00)
Domingo (10:00-14:00)

Información: 628859282

nereamendi@gmail.com

www.comunicacionnoviolenta.com

INSCRIPCIONES (hasta el 8 de
Enero):

Límite de Plazas: 20 personas

Precio: 150 euros

Ingresar en c.c de Kutxa 2101 0033 29
0123673170 indicando el nombre y "taller
CNV" en concepto.

Será un **taller con carácter práctico** en el que se abordarán situaciones relacionadas con la vida cotidiana de los participantes.

Dirigido a cualquiera que quiera enriquecerse en la relación consigo mismo y con los que le rodean.

La CNV se enseña y aplica en el mundo entero, en colegios, hospitales, cárceles, empresas, en las relaciones sociales y familiares. Se utiliza también para mediación en zonas de conflicto (Israel, Kosovo, Ruanda, etc...)

Conduce el taller: Pilar de la Torre

*Licenciada en Psicología,
Psicopedagoga de la Comunidad de Madrid,
Psicoterapeuta Gestáltica por l'Ecole Parisienne de
Therapie Gestalt y por la Escuela Madrileña de
Terapia Gestalt,
Especializada como Psicoterapeuta Gestáltica de
Niños y Adolescentes por l'Ecole de Therapie Gestalt
de Bruxelles,
Formada en Comunicación No Violenta, habiendo
participado en el Entrenamiento Internacional
Intensivo dirigido por el Dr. Marshall Rosenberg.*

Asistente: Nerea Mendizabal

*Psicopedagoga y Educadora Social
Educadora de Masaje Infantil
Recibiendo la Formación en la CNV con Pilar de la
Torre, Thomas D'Ansembourg y otros formadores
aunque no está certificado por el Centro Internacional
de Comunicación No Violenta*

¿Por qué es tan difícil expresar de manera auténtica lo que sentimos?

La Comunicación No Violenta (CNV) nos ayuda a explorar esta cuestión y nos proporciona un instrumento simple, concreto y práctico y al mismo tiempo muy eficaz para mejorar la relación con el otro y consigo mismo.

A través de un trabajo sobre nuestra manera de observar, de percibir y de expresarnos podemos abrir un diálogo sincero, auténtico y respetuoso. La CNV nos ayuda a mejorar la calidad de nuestra vida. Nos abre la posibilidad de soluciones duraderas y a veces transformadoras.

Los contenidos del taller:

¿Cómo expresarnos honestamente en circunstancias difíciles, sin dañar las relaciones?
¿Cómo enfrentar situaciones de conflicto de un modo pacífico y mutuamente gratificante?
¿Cómo defender y conseguir nuestros objetivos, sin atacar ni amenazar los objetivos de nuestros interlocutores?
¿Cómo conectar con los sentimientos y necesidades de la otra persona, aún cuando se expresa de un modo que me resulta difícil de tolerar?